

Planning des cours - Saison 2023/2024

Association Self Défense Attitudes



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Baby judo(4/5ans) 9h30 - 10h30 Dojo du Revest	
					Judo (6 à 7ans) 10hh30 - 11h30 Dojo du Revest	
			Judo (8 à 10ans) 17h00 - 18h00 Dojo du Revest		Judo (adultes) 11hh30 - 12h45 Dojo du Revest	
			Judo (11 à 13 ans) 18h00 - 19h00 Dojo du Revest			
	Cours de SPK 19h30 - 21h00 Amicale Laïque		Judo (adultes) 19h00 - 20h15 Dojo du Revest		Cours de SPK 17h45 - 19h00 Dojo du Revest	
			Cours de SPK 20h15 - 21h45 Dojo du Revest			

